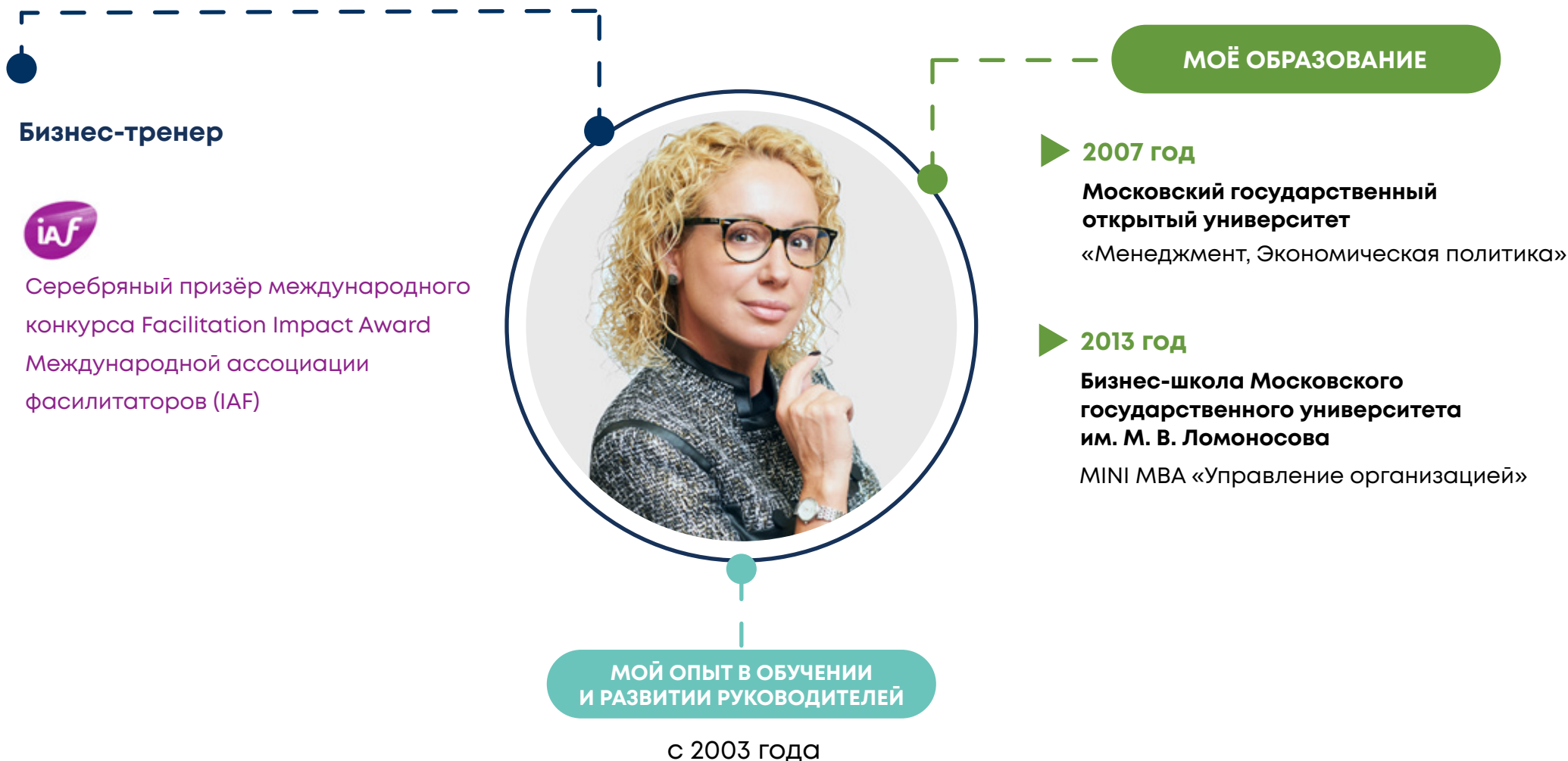


## Вера Седова

”

*Лучше быть предметом зависти, чем сострадания.*

*Если ты чувствуешь, что сдаешься, вспомни, ради чего ты держался до этого!*



## КНИГИ, КОТОРЫЕ Я РЕКОМЕНДУЮ

**«7 навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности»**,  
Стивен Ричардс Кови

**«Магия утра. Как первый час дня определяет ваш успех»**,  
Хэл Элрод

**«Не мешай себе жить. Как справиться со страхом, обидой, чувством вины, прокрастинацией и другими проявлениями саморазрушительного поведения»**,  
Марк Гоулстон, Филип Голдберг



## МОЯ ТРЕНЕРСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Развитие персональной эффективности руководителя: тайм-менеджмент для руководителей, управление изменениями, переговоры: от борьбы к сотрудничеству, стратегическое мышление, системное мышление
- Проектный подход к управлению в ежедневной деятельности руководителя, Дизайн – мышление - человекоцентрированный подход к решению задач
- Клиентоориентированность как инструмент повышения эффективности современной компании, деловой этикет, протокол и его особенности
- КОМпас руководителя: ориентир в управлении командой
- Лидер в ситуации неопределенности: устойчивость, осознанность, установки
- Система управления рисками и внутреннего контроля ОАО «РЖД
- Стратегические сессии, центры развития